

Sociālās rehabilitācijas un
atbalsta programma Rīgas
jauniešiem
«PALĒCIENS»



Labdien!



Mans vārds ir Unda Avota

Esmu ergoterapeite un sociālā darbiniece
Es strādāju ar jauniešiem programmā «PALĒCIENS»

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles are solid, while others are dashed. A large teal circle with a white center is prominent on the right side. A large dashed teal circle is in the upper center, containing the number 1.

1

Kas ir «PALĒCIENS»?



Mērķis ir integrācija un atbalsts

Programmas mērķis ir veicināt Rīgas pilsētā dzīvojošu sociālās atstumtības riskam pakļauto pusaudžu / jauniešu **sociālo integrāciju un mazināt sociālās atstumtības riskus**, nodrošinot **15** Rīgas sociālā riska klientiem, vecumā no **13-18** gadiem sociālās rehabilitācijas un atbalsta programmu.

Programmas formāts

Mērķa grupa:

- ⊙ 15 jaunieši:
- ⊙ RSD klienti
- ⊙ Augstas/vidēji augstas riska ģimenes

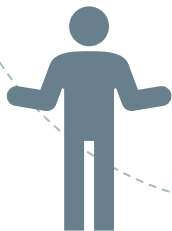
Programmas ilgums:

- ⊙ Kopā 14 mēneši
- ⊙ 1.posms – 6 mēneši:
MOTIVĀCIJA
- ⊙ 2.posms – 8 mēneši:
PAŠIZAUGSME

Rehabilitācija dzīvesvietā:

- ⊙ Vides resursi
- ⊙ Pakalpojuma centrs
- ⊙ Sadarbība ar RSD

Mūsu jaunieši ir:



Jaunieši ar zemu
motivāciju



Sociāli izolēti
jaunieši



Jaunieši ar psihoemocionāliem
traucējumiem



Jaunieši ar zemām
soc. prasmēm



Jaunieši ar
uzvedības
problēmām

Programma soļos: I posms

15 jaunieši, nosūta SD

Tiek noteikts, cik lielā mērā jaunieši atbilst programmas kritērijiem.

Programmas posma laikā 3 «lielās izvērtēšanas»: SĀKUMS – VIDUS - NOBEIGUMS

IZVĒRTĒŠANA

ATBILSTĪBA

VIENOŠANĀS

1. POSMS - INTERVENCES

Kopā ar SD tiek izvērtēti jaunieši un viņu ģimenes.

Tiek panākta vienošanās ar ģimeni un parakstīts sadarbības LĪGUMS.

Programma soļos: II posms

10 jaunieši, izvērtē programmas darbinieks

Darbinieki novērtē jaunieša attieksmi un spēju saņemt palīdzību

MOTIVĀCIJA

NOVĒROJUMI

NEPIECIEŠAMĪBA

2. POSMS - INTERVENCES

Jaunietim ir jāraksta motivācijas vēstule.

Tiek ņemta vērā konkrētā situācija, kurā jaunietis atrodas I. posma beigās.



Multiprofesionāla
komanda

Starpinstitucionāla
sadarbība



2

Intervenču grozs



Grupu
nodarbības

Individuālās
tikšanās ar
jaunieti (un
ģimeni)

Piedzīvojumu
izbraucieni

Vecāku grupu
nodarbības

Speciālistu
konsultācijas
(psihiatrs,
psihologs,
psihoterapeits)

Ģimenes
dienas

Interesešu
grupas

+ Starpinstitucionālās
tikšanās



3

Kā mēs strādājam?



- Uz personu vērsta prakse;
- Fokuss uz jaunieša vajadzībām;
- Jaunieša atbalstīšana un motivēšana;
- Problēmu risināšana;
- Psihosociālais atbalsts

- Vienošanās;
- Beznosacījuma pieņemšana;
- Resursu izcelšana;
- Normalizēšana un iekļaušana;
- Holistiskas, atkārtotas, pozitīvas pieredzes par izdošanos



- Neformālā un pieredzes izglītība;
- Psihoizglītošana;
- Aktivizēšana;
- Spēles un rotaļas;
- Ikdienas aktivitāšu veicināšana – pašaprūpe, produktivitāte, brīvais laiks



- Āra dzīves pamati;
- Saikne ar dabu;
- Piedzīvojumu pieredzes;
- Refleksijas un apzinātības prakses

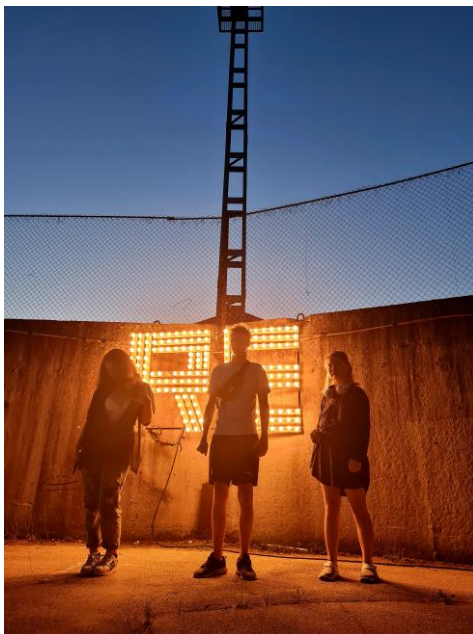


Droša vide Attiecības (saikne)





Jauniešiem ir nepieciešams,
lai viņu sadzird, saprot un
pieņem!



Paldies! Jautājumi?

Jūs varat mūs atrast samariesi.lv
Mani kontakti: unda.avota@gmail.com